

scènes vosges

Scène Convenue
d'Intérêt National
Art et Création

COMMUNAUTÉ
D'AGGLOMÉRATION
ÉPINAL



3^e édition
JOURNÉES
du Patrimoine
Humain

BIBLIOTHÈQUES VIVANTES

118
Livres vivants
à découvrir

SAMEDI 22
DIMANCHE 23
MARS
2 0 2 5

Entrée
libre



Sommaire

Edito page 3

Les Journées du Patrimoine humain, c'est quoi ? page 4

Une Bibliothèque vivante ? page 4

Soirée auberge espagnole page 4

Comment ça marche ? page 5

La Charte du Lecteur page 5

Remerciements page 37

Index thématique page 38

Plans page 40-41

1 Centre Léo Lagrange page 6 Samedi 14h-18h / Dimanche 14h-17h

2 La Sainte Famille page 8 Samedi 9h-12h + 14h-18h

3 La Croix Bleue page 9 Samedi 14h-18h / Dimanche 9h-12h + 14h-18h

4 La Ligue de l'enseignement page 10 Samedi 14h-18h

5 CIQOS page 12 Samedi 14h-18h / Dimanche 14h-18h

6 ADALI page 14 Samedi 10h-12h + 13h30h-17h / Dimanche 10h-12h + 13h30h-17h

7 Ailleurs page 16 Samedi 14h-18h / Dimanche 10h-12h + 14h-18h

8 La lune en parachute + ATD Quart monde page 18

Samedi 14h-18h / Dimanche 9h-12h + 14h-18h

9 Espace de médiation numérique et Info Jeunes page 20

Samedi 14h-18h / Dimanche 14h-18h

10 La Ligue des droits de l'Homme + Agir ensemble page 21

Samedi 14h-18h / Dimanche 9h-12h + 14h-18h

11 Scènes Vosges page 24 Samedi 14h-18h / Dimanche 9h-12h + 14h-18h

12 MJC Savouret + Vivre ensemble page 26 Samedi 14h-18h / Dimanche 14h-18h

13 Médiathèque de Vincey page 28 Samedi 10h-12h + 14h-17h

14 FMS / Bibliothèque de Darney page 29 Samedi 10h-12h + 14h-18h

15 Médiathèque de Contrexéville page 30

Samedi 14h-18h / Dimanche 10h-12h + 14h-18h

16 Médiathèque le Nez aux vents de Chaumousey page 32

Samedi 14h-18h / Dimanche 10h-12h + 14h-17h

17 Xertithèque à Xertigny page 33 Samedi 10h-12h

18 Odile en bonne santé à Docelles page 34 Samedi 14h-18h

19 Sur terre à Viménil page 36 Dimanche 14h-18h

Edito

Dans un monde où les tensions sociales, politiques et économiques s'amplifient, les débats ont tendance à se figer. Les échanges se durcissent, et les idées se retrouvent souvent enfermées dans des discours simplifiés. **Réapprendre à écouter – non pas pour répondre, mais pour comprendre** – est une clé qui permet de créer du lien.

C'est là que les **Journées du Patrimoine Humain** trouvent tout leur sens. En organisant cette troisième édition, Scènes Vosges souhaite offrir un espace d'échange et de rencontre, un moment pour explorer ce qui nous rassemble au-delà de nos différences. La diversité des parcours de vie partagés lors des deux premières éditions nous rappellent que chaque personne est porteuse d'une richesse culturelle et émotionnelle unique, un vécu souvent méconnu. Écouter ces histoires, c'est ouvrir une fenêtre sur une réalité différente de la nôtre. Ces rencontres ne se contentent pas d'informer : elles touchent, elles émeuvent, elles éveillent en nous ce lien profond à l'autre. **En partageant leurs parcours, les Livres vivants nous invitent à poser un regard neuf sur le monde, à dépasser nos idées reçues** et à cultiver ce précieux « goût des autres ».

Ce rendez-vous n'est pas qu'un événement parmi d'autres dans notre programmation. Il est un temps fort, **une invitation à ralentir dans un quotidien qui nous pousse trop souvent à juger vite**, à passer à côté de l'essentiel. À travers ces moments de dialogue, nous découvrons toute la richesse de l'altérité, ce qui nous différencie mais aussi ce qui nous relie.

Les 22 et 23 mars 2025, rencontrez un Livre vivant pour passer des instants précieux d'échange et de partage. Ensemble, continuons à bâtir des ponts entre nos singularités et à célébrer ce qui fait la force et la beauté de notre humanité. Un patrimoine inestimable...



Michel Heinrich

Président de la Communauté
d'Agglomération d'Épinal



Pascal Hauller

Vice-Président de la Communauté
d'Agglomération d'Épinal
Maire de Vaudéville

Les Journées du patrimoine humain

C'est quoi ?

Inspirées des Journées européennes du Patrimoine, les Journées du Patrimoine Humain mettent en lumière **l'humanité et la richesse unique de chaque individu**. Ce projet propose de découvrir non pas des musées ou des monuments, mais des femmes et des hommes porteurs de cultures souvent peu représentées dans les institutions culturelles. Ces journées s'organisent sous la forme de Bibliothèques vivantes.

Une Bibliothèque vivante ?

Comme dans une Bibliothèque, vous pouvez emprunter un Livre vivant – une personne – pour écouter son histoire personnelle, une expérience professionnelle, un chemin de vie singulier, une passion, une conviction ou un mode de vie.

Pendant environ vingt minutes, **le Livre-orateur se confie à un Lecteur-auditeur**, ouvrant une parenthèse d'échange sincère et humain. Cet instant de partage se déroule dans un cadre chaleureux et propice à la rencontre, où la convivialité est au cœur de l'expérience. La Bibliothèque vivante invite chacun à **explorer des idées, des modes de vie ou des perspectives** souvent éloignés de leur propre réalité. En transformant chaque rencontre en une opportunité d'apprentissage et d'enrichissement personnel, ce projet célèbre la diversité et met en lumière la richesse des expériences humaines.

SOIRÉE AUBERGE ESPAGNOLE

Pour prolonger les belles rencontres de la journée, rejoignez-nous pour passer une soirée conviviale.

Livres vivants, Bibliothécaires, Lecteurs, Lectrices, tout le monde est le bienvenu !

Apportez un plat à partager, Scènes Vosges offre les boissons !

au Centre Léo Lagrange

6 avenue Salvador Allende à Epinal

Samedi 22 mars à partir de 19 heures

Comment ça marche ?

- Choisissez vos Livres vivants dans ce catalogue.
- Rendez-vous dans les Bibliothèques de votre choix, en vérifiant leurs horaires d'ouverture.
- Demandez à emprunter un Livre vivant : le/la Bibliothécaire sur place vous invitera à rejoindre le Livre vivant pendant une vingtaine de minutes et celui-ci ou celle-ci vous confiera une part de sa vie.
- Après le récit du Livre vivant, vous pourrez lui poser quelques questions, si le Livre vivant vous y autorise.

L'entrée est libre et gratuite dans toutes les Bibliothèques et il n'est pas nécessaire de réserver.

La charte du lecteur

- Merci de passer par l'accueil pour emprunter un Livre.
- Chaque Livre peut être emprunté environ 20 minutes.
- Un Lecteur peut emprunter plusieurs Livres dans la journée.
- **N'interrompez pas le Livre tant que celui-ci ne vous donne pas la parole.**
- Chaque Livre a le contrôle de sa Lecture, il peut garder des détails pour lui, changer le sujet ou se fermer s'il le désire, et ce, sans avoir à se justifier.
- Assurez-vous de ramener votre Livre dans le même état physique et psychologique que vous l'avez emprunté, ne pliez pas le coin des pages ! Soyez respectueux des personnes qui s'ouvrent à vous.
- Merci d'éteindre votre portable pendant la Lecture.
- Si vous avez un échange après la Lecture, parlez à la bonne puissance vocale.
- Des Bibliothécaires sont sur place pour veiller au bon déroulement de votre Lecture.



Centre Léo Lagrange

1

6 avenue Salvador Allende / Epinal
SAMEDI 14h-18h
DIMANCHE 14h-17h

Le **Centre Léo Lagrange** est une association à la fois Maison des Jeunes et de la Culture et un Centre Social. Il est ouvert à tous sans discrimination, il respecte aussi les idées et principes de laïcité. Il a pour but d'offrir aux personnes la possibilité de se rencontrer, de prendre conscience de leurs aptitudes, de développer leur personnalité par la pratique d'activités de loisirs et l'accès à des manifestations culturelles.

ALAIN Ah, si on savait...

AVENTURE

Et si la vie se vivait mieux en remontant le temps ?

THIKRA La vie des Yézidis en 2014

HISTOIRE & CULTURE

A travers les massacres du Sinjar, Thikra et sa famille retraceront la vie du Peuple Yézidi d'Irak.

SIX Découverte de la RDC

HISTOIRE & CULTURE

Je suis composée de 26 provinces, dont ma capitale est Kinshasa. Je regorge de bijoux tant matériels (cuivre, or, uranium, ...) qu'humains (culture musicale « La rumba congolaise »). Néanmoins, je suis meurtrie dans ma chair par une situation géopolitique inextricable. Qui suis-je ?

MAKSIM Les Glaces du Baïkal

AVENTURE

Qu'est-ce qu'un chercheur d'or de Sibérie peut bien espérer trouver à l'exposition universelle de Paris de 1878 ? Que ramener de plus brillant que ce qu'il possède déjà, dans ses steppes d'Asie ? Maksim nous raconte les incroyables tribulations de Mikhaïl Dmitrievitch B., chasseur de reflets lointains.

HIDAYA L'arbre à pain ne nourrit plus

MIGRATIONS

Aînée d'une famille de dix enfants, Hidaya décide, à l'âge de 15 ans, de rejoindre seule Mayotte, depuis l'archipel des Comores. Elle souhaite trouver de nouveaux moyens de subsistance pour sa famille, malgré le danger, malgré l'isolement.

SOIRÉE AUBERGE ESPAGNOLE

Rejoignez-nous pour passer une soirée conviviale. Livres vivants, Bibliothécaires, Lecteurs, Lectrices, chacun est le bienvenu !

Samedi 22 mars
à partir de 19 heures
Au Centre Léo Lagrange

Apportez un plat à partager et Scènes Vosges offre les boissons !

YASSIN

Résonances spirituelles de la tradition Soufie à l'art du Oud

HISTOIRE & CULTURE

Yassin est d'abord un lecteur des œuvres de René Guénon, d'Ibn Arabi, de Rûmi, ... ces lectures l'ont mené au soufisme, la voie du cœur de l'islam, c'est dans cette voie spirituelle qu'il chemine depuis plus de 10 ans et cela lui a permis de faire une rencontre dont il est tombé amoureux : le Oud, cet instrument oriental né il y a plusieurs millénaires dans l'Irak antique. Yassin est actuellement joueur de Oud au sein de plusieurs formations musicales, il est étudiant à l'*International Oud Association* dirigée par Wissam Joubran dont il est l'élève. Yassin vous présentera son parcours musical, son lien avec le Oud et vous interprétera quelques improvisations.

Index thématique

Plans 7

Retour au sommaire

KAYSSANE Ma vie à Mayotte

MIGRATIONS

J'ai fini mes études en 2018. Après plusieurs mois de travail sans salaire, j'ai pris la décision de quitter mon pays, les Comores, pour aller à Mayotte où j'ai vécu une vie de clandestinité absolue...

DANIEL Histoire dansée

HISTOIRE & CULTURE

Laissez-vous emporter par cette performance dansée reprenant deux thèmes encore parfois si fragiles : l'émancipation et la liberté.

BINA RANI La naissance d'une déesse Durga

HISTOIRE & CULTURE

A travers un récit coloré, Bina, originaire du Bangladesh, se propose de vous conter l'épopée de la déesse Durga, la divine Mère.

NADINE On vous a tous vus tout nus

VOCATION

Titre provocateur ? Oui mais aussi vérité incontournable ! Voici une tranche de vie de 45 ans, de l'entrée à l'Ecole de Sage-femmes de Nancy en 1978 à la fin de carrière en 2023... Pour le ministère de la santé, l'OMS, la mission de la sage-femme c'est « accompagner la santé génésique et sexuelle des femmes », je dirais plus simplement que la sage-femme « accompagne la Vie ».

Index thématique

Plans 6

Retour au sommaire



2



5 rue du Couarail / Epinal
SAMEDI 9h-12h / 14h-18h

La Sainte Famille

L'association **La Sainte Famille** organise tous les ans une fête-kermesse fin août, un marché de Noël et une vente de printemps. **Un grand choix de livres d'occasion classés par thème, à petits prix, CD, DVD, vinyles d'occasion... vous sera proposé samedi 22 mars toute la journée.**

DOMINIQUE

**Un rêve ... Une réalité
Un pied devant l'autre vers Compostelle**



Un pas suivi d'un autre pas...
Tous ces pas n'ont pas eu la même valeur. Certains furent beaucoup plus douloureux que d'autres, mais au final... Se rendre compte de l'essentiel, vivre au rythme de ses pas, le temps se mesure différemment. Venez, je vous emmène dans mon sac à dos !
Mon chemin c'est le pied !

MARIE-CHRISTINE

La vieillesse



A l'automne de ma vie, voici une nouvelle saison à vivre où j'ai à apprendre à faire avec ce qui est encore possible, à m'adapter et aussi à oser de nouveaux chemins.

MARIE-CLAUDE

Les boosters de ma vie



Napoléon, lord Byron, Elvis, George Clooney, Brad Pitt... qu'ont-ils en commun ? Au-delà de la notoriété, ils ont suscité en moi tant de passion et d'émotions au cours des années que je les appelle « les boosters de ma vie ».



3



8 Quartier de la Magdeleine / Epinal
SAMEDI 14h-18h
DIMANCHE 9h-12h / 14h-18h

La Croix bleue

La Croix Bleue aide et accompagne toute personne ayant un problème de dépendance à l'alcool et son entourage, vers un autre chemin, celui d'une vie plus saine et sans alcool.

JEAN-BAPTISTE

Marche, marche, marcheurs, marchez !



Récit d'un marcheur récalcitrant, intermittent de l'effort, plus habitué à son canapé qu'à galoper, juste essoré à sec par une machine à laver émotionnelle, se lance sur la voie. Non ! pas la voie ferrée... mais la voie de Compostelle. Enfin un petit bout.
Ouvrez le carnet de voyage...

ANITA

Métamorphose



Il y a encore un an, je marchais avec des béquilles, j'étais introvertie et j'acceptais tout, même les coups. Aujourd'hui je m'affirme, je pense, je dis, je me fais confiance et on me fait confiance. Mon récit retrace donc ma métamorphose, toutes les étapes par lesquelles je suis passée.

MURIELLE

Aqua(r)elle & aqua-réal histoire longue



De souffrance en errance, de lourds sommeils en durs réveils
Des bleus à l'âme au bleu du ciel, que dire, d'elle ?
Du verre d'alcool au vert émeraude, plein de rêves, elle échafaude.
Du jaune anis au jaune soleil, peu à peu je m'éveille...
Du rouge violent au rouge vivant, un jour le gris sourit...

MARIE-CLAIRE

L'ange gardien



Dans la relation d'aide il y a un principe : ne pas avoir de liens privilégiés. C'est important, je le comprends. Cette règle je l'ai transgressée en accueillant chez moi une personne dans l'addiction. A présent, elle est reconstruite, je le suis également.



4

15 rue du Général de Reffye / Epinal
SAMEDI 14h-18h

La Ligue de l'enseignement

La **Ligue de l'Enseignement des Vosges** est une fédération d'associations d'éducation populaire et un espace de citoyenneté au profit des dynamiques de territoire. A l'occasion des Journées du Patrimoine Humain 2025, la Ligue reçoit l'association **les Colporteurs** qui regroupe des artistes venus d'horizons différents, et propose des spectacles interactifs pour tous les publics.

SENGA

Venez prendre une leçon de vie par une enfant de 6 ans

Il y a deux ans j'ai participé à une belle aventure « être un Livre vivant » que j'ai intitulée : « Le jour où mon rayon de soleil s'est voilé ». J'ai terminé en disant « rendez-vous dans une année future ». Le temps est venu de poursuivre la narration. Si je laisse de côté le négatif et voilé de mon rayon de soleil qui est ma petite fille, je constate qu'elle a vraiment quelque chose en plus que beaucoup d'adultes n'ont pas, c'est l'empathie, la spontanéité, et le savoir se faire accepter par toutes les personnes ouvertes.

DIDIER

Le baptême: cadeau ou fardeau ?

La vie est un chemin, un voyage, une quête... Ce parcours sinueux, est jalonné d'embûches, de drames, de fleurs et de sources. Cette aventure humaine et spirituelle se nourrit de rencontres humaines, paysagères, artistiques, culturelles... Au début de mon itinéraire, j'ai reçu le baptême... un cadeau ou un fardeau ? Quand les 3/4 du chemin sont déjà parcourus, une occasion de faire le point.

DENIS

Une vie...un parcours

Grandir en traversant les étapes scolaires du CP au DUT, pour aujourd'hui faire le point sur ce que j'ai découvert, sur ceux que j'ai rencontrés, et sur celui que je suis devenu au travers des épreuves, des espoirs et des bonheurs qui ont façonné ma vie.

[Index thématique](#)

[Plans](#) 10 [Retour au sommaire](#)

PAUL

Surtout ne jamais oublier !

Un moment important de ma vie qui a occasionné bien des bouleversements. Malheureusement, dans le monde de l'entreprise, ces procédés se renouvellent régulièrement au détriment de l'humain et des différentes compétences. Je n'ai jamais regretté ma décision.

JEAN-PIERRE T

Le grand petit homme

Septembre 1945 - Secrétariat de la filature Boussac à Igney.

Un individu se présente, toque en astrakan avec une étoile rouge, grand manteau de feutre, une barbe noire renforçant des origines latines et toujours ses grands yeux bleus.

- Bonjour Monsieur...

- Bonjour Madeleine, tu ne me reconnais pas ?...

- Mon Dieu, c'est toi Henri ??

Neuf mois après, le 4 mai 1946, je venais au monde... 9 ans d'absence c'est long... 9 mois c'est court...

MICHEL

La batteuse

Un enfant raconte comment, dans les années soixante, il observait, dans une ferme, les adultes, qui, selon la saison, changeaient presque de métier. Les céréales sont rentrées, mais les épis portent encore leurs grains. Le temps des battages arrive avec les souris, (et les chats qui sont contents !), la poussière, les gros sacs, la paille qui vole partout, les cousins qui viennent aider, les bons repas de famille préparés par la grand-mère, (car la Maman travaille sur le tas de paille), le sentiment d'être tous solides parce qu'ensemble pour quelques temps.

[Index thématique](#)

[Plans](#) 11 [Retour au sommaire](#)

JEAN-PIERRE C

Voyage au Kenya

Au printemps 1981 j'ai eu le plaisir de voyager au Kenya et de parcourir de grands parcs animaliers. J'ai été au contact de plusieurs tribus Masai, ces fiers éleveurs et gardiens de bétails en pleine brousse. J'ai partagé leur quotidien, découvert leur liberté et leur capacité de vivre adaptés à une nature sauvage...

ANNETTE

Vendredi 7 novembre 2008

Ce jour restera gravé dans ma mémoire. Je n'aurais jamais imaginé vivre une telle journée, moi petite provinciale. Je vous laisse donner cours à votre imaginaire pour deviner ce qui a bien pu m'arriver ce jour. C'est certainement une journée extraordinaire qui m'a permis de me dire que dans les pires moments de la vie, une petite lueur pouvait apparaître.

De plus, ce moment, je l'ai partagé avec ma fille très intéressée par ce qu'il m'arrivait.

HISTOIRE & CULTURE

TOURNANT

HISTOIRE & CULTURE

DESTINÉE

AVENTURE

DESTINÉE

AVENTURE

DESTINÉE



CIQOS

5

CIQOS

Comité d'Initiative des Quartiers de l'Ouest Spinalien

1 rue Marie Marvingt / Epinal

SAMEDI 14h-18h

DIMANCHE 14h-18h

En tant que Comité de quartier, le **CIQOS** se transforme comme les années précédentes, en Bibliothèque vivante pour ces troisièmes Journées du Patrimoine Humain. Nous souhaitons ainsi donner vie à cet événement, et vous accueillir, au sein du quartier de Courcy, situé à l'écart des pôles culturels du Centre-ville d'Épinal ; Quartier récent, alliant mixité sociale et habitat intergénérationnel.

« Les pieds sur terre, la tête dans les étoiles », voici en quelques mots ce qui rassemble les Livres vivants du CIQOS. Ils s'adressent à tous les publics, **les enfants sont les bienvenus.**

ANNE-LISE

Et vous ?

Vous vous sentez bien ? histoire longue

De docteur en pharmacie à napsiothérapeute, du Vidal aux oracles, de Toulon à Epinal, le parcours atypique d'une femme qui ne souhaite plus qu'une chose : que vous vous sentiez bien...

EVELYNE

Résurgence d'un rêve

Un jour à 55 ans, un flyer dans une librairie : stage de théâtre... et pourquoi pas ? Un saut dans un mode inconnu. Complètement destabilisée, dépassée, l'aide va venir d'une petite fille rêveuse. Elle me donnera l'audace d'entreprendre ce chemin passionnant si éloigné de ma propre vie.



CONCERT
par l'Atelier Musical Aperto AMA
SAMEDI 22 MARS DE 14H15 À 14H45
Ensemble musical composé d'une quinzaine d'instrumentistes amateurs (violin - violoncelle - piano)
Dirigé par Danièle Castello

CHRISTIANE

Tranche de vie au Sénégal

J'ai vécu 6 ans à Dakar autour des années 80 et celles-ci ont marqué ma vie. En dehors du côté idyllique présenté par les agences de voyage, le Sénégal francophone, grâce à Leopold Sédar Senghor président, a aussi son côté sombre, moins visible par les touristes, mais riche en découvertes. C'est un pays accueillant, grouillant de vie, de sourires et de souffrances. Quelques anecdotes vécues viennent ponctuer cette histoire de vie.



VINCENT P

L'enfant d'Italie

Mes yeux se brouillent dans les paroles d'une chanson. L'air se distrait du soleil. La musique m'enlève au présent. Je suis là, enfant, bercé de ces mots chantants venus d'une lointaine Italie.



Ritorno...

C'est décidé !

Je me mets devant mon écran... Easy Jet... vol pour la Sardaigne... Olbia... un moment d'hésitation... C'est parti, je viens de prendre un vol aller et retour pour la Sardaigne ! 35 années sans y retourner ! Que vais-je y retrouver ?



VINCENT D

Le Tolkien des Vosges

Natif de Provence, nourri de Giono rencontré en 1966, le Ballon d'Alsace m'a appelé : probablement Belen, Belenos, Apollon... le soleil ! A ses pieds j'ai rencontré le Théâtre du Peuple et Maurice Pottecher : il avait ramené d'Athènes une pierre du Théâtre de Dyonisos, scellée il y a 130 ans dans l'avant-scène de Bussang. Apollon... Dyonisos ! Et lutins, ondines, sylphes, récit là d'une nature originelle merveilleuse par un Tolkien vosgien ! Et voie d'un réenchantement du monde par le théâtre !



LILOU

Une chance sur trois

J'avais six ans. Ma famille décida de ne retenir qu'un seul mot : guérir. Je suis montée sur le ring, et je me suis battue. Mon entourage m'a encouragée, j'ai rendu coup pour coup. Je raconte mon combat.



JOËLLE

Elles, mes essentielles

J'ai été élevée par ma mère et ma grand-mère maternelle. Elles m'ont préparée chacune à leur manière à d'autres rencontres féminines, décisives, essentielles. Toutes ces voix s'entremêlent en moi et m'inspirent. Devenue femme, à mon tour, délicatement et sans relâche, je poursuis le mouvement, avec mes sœurs de cœur. Oui, « je m'en mêle ! »...



Nourritures, terrestres !

Hum ! Cette odeur de grillé-caramélisé ! Je cours à la cuisine déguster les « voutes », préparées par ma grand-mère. Croustillantes et moelleuses à la fois, un délice. Et si on en change des ingrédients ? Sur les conseils d'une marraine, je m'aventure. De la farine ; à la place du lait, des oeufs, pourquoi pas de l'eau, du papier, je mélange le tout... quel plaisir de fabriquer soi-même. Est-ce que ça se mange ?



10 rue François de Neufchâteau / Epinal
SAMEDI 10h-12h / 13h30-17h
DIMANCHE 10h-12h / 13h30-17h

ADALI est une association sociale et médico-sociale dans les Vosges et en Meurthe-et-Moselle. Au quotidien, ADALI œuvre au développement du pouvoir d’agir des personnes accompagnées. L’association s’appuie sur les ressources et potentialités des personnes pour proposer un accompagnement adapté. L’association ADALI est guidée par des valeurs humanistes avec pour principe fondateur la valorisation de la personne accompagnée. Tolérance et solidarité sont deux piliers d’ADALI. L’association place au cœur de son action la promotion individuelle et citoyenne, la mixité sociale et la bienveillance.

SAMEDI

ALPHA
Voyage

MIGRATIONS

Mon voyage a commencé dans un désert brûlant, c’était très difficile, je vais vous raconter mon périple...

ALADJI
Besoin de soins

SANTÉ

C’était une fois au pays, ma maman était gravement malade. Il n’y avait pas quelqu’un pour l’aider à payer les frais médicaux.

RAYANE
J’apprends des choses sur la vie

RÉCIT INITIATIQUE

Je suis avec l’association ADALI, je fais des activités. Exemple : on prépare à manger ensemble, on fait des sorties. J’apprends vraiment des choses sur la vie tous les jours.

JOSEPH
Le voyage que je n’ai pas choisi

MIGRATIONS

Depuis le jour où j’ai perdu mon ami, mon voyage a commencé contre mon gré. Récit d’un périple, où je n’ai jamais su où j’allais jusqu’à arriver ici.

ALASSANE
Né orphelin

RÉCIT INITIATIQUE

Né orphelin ne veut pas nécessairement dire que nos parents sont décédés. On peut vivre orphelin par la négligence de nos parents. Je vais vous raconter une partie de ma vie étant orphelin. Tout a commencé le 10 novembre 2007 lorsque je suis né. J’ai dû grandir sans mes deux parents.

CORINNE
Le parcours d’une greffée

SANTÉ

Je vais vous raconter comment j’ai vécu les soucis de santé de ma fille de 3 mois, l’annonce de la nécessité qu’elle soit greffée et du parcours qui s’en est suivi...

DIMANCHE

JOHANN
Ma vie en détention pendant 17 ans

TOURNANT

Je suis entré en détention à 20 ans et j’ai vécu la détention pour des délits. On est coupé du monde et de sa famille, on vit au jour le jour. C’est pour cela que j’ai fait des formations pour pouvoir obtenir des diplômes et repartir sur de bonnes résolutions.

IBRAHIMA
Comment vivre sans ses parents

RÉCIT INITIATIQUE

Je suis parti à Kouremale à la frontière de la Guinée et du Mali entre 2015 et 2016. Mon père m’a envoyé là-bas dans cette ville pour apprendre le Coran et il m’a confié à un Imam. Je suis resté là-bas jusqu’au Covid-19. Je vais vous raconter comment j’ai vécu là-bas avec la contrainte d’aller voir mes parents.

YAYA
Mon intégration dans un club de basket

PASSION

Depuis mon enfance, alors que je vivais en Guinée, j’avais l’envie de pratiquer le basket, mais hélas, il n’y avait aucun club de basket dans ma région. Maintenant que je suis en France, j’ai rejoint depuis septembre un club nommé HENNEZEL, près de Darney, où je fais partie de l’équipe U18.

*Ainsi que deux Livres vivants surprise ...
 Deux jeunes mis à l’abri par le service d’accueil d’urgence*

AILLEURS est un lieu de rencontres, d'échanges et de solidarité pour inciter des valeurs de respect, de tolérance et d'ouverture d'esprit. Ce tiers-lieu, qui rassemble de nombreuses associations, se veut un lieu d'émergence et d'expérimentation d'initiatives citoyennes et collectives pour favoriser une autonomie toujours plus grande. Chacun.e est bienvenu.e pour découvrir et contribuer à cet espace animé autour de la buvette d'un café associatif.

La **Fondation Raoul Follereau** est un organisme privé reconnu d'utilité publique, qui combat l'exclusion à la suite de son Fondateur, qu'elle soit causée par la maladie, l'ignorance ou la pauvreté. Elle lutte principalement contre la lèpre en intégrant les maladies tropicales cutanées négligées, en s'attaquant aussi à leurs causes et à leurs conséquences. La Fondation cherche également à éveiller les consciences à la générosité en témoignant des valeurs et du combat de Raoul Follereau. Ainsi, la Fondation Raoul Follereau cherche à bâtir un monde sans lèpre où chaque être humain vit dignement.

CÉDRIC
Images d'histoire... histoires d'image...



Une thèse, c'est quoi ? C'est à la fois une idée et un écrit qui permet de devenir chercheur. Ce sont des mots écrits toute la journée et répétés toute la nuit, qui formulent une pensée en constante évolution. Ma thèse porte sur les images contenues dans les vieux manuels d'histoire. Un célèbre dicton dit : « une image vaut mille mots ». Viens écouter les milliers de mots contés par les illustrations scolaires et viens découvrir leurs pièges et leurs trésors...

VINCENT
Touchant



Vous faites un jour le constat que tout est de plus en plus... rapide, mécanique. Où tête, corps et cœur sont divisés. C'est dans cette lecture que je vous invite à partager une méthode simple de connexion. Une pause au travers d'exercices pratiques. Déposez-vous et respirez. Un livre régénérant, interactif et touchant. Une histoire qui gagne son temps à le perdre.

EDOUARD
La dignité humaine au cœur de notre combat



Série de portraits d'enfants, d'hommes et de femmes qui ont retrouvé leur dignité par la guérison et par toute la stratégie de santé de la Fondation Raoul Follereau.

CATHERINE *samedi et dimanche matin*
De la Guerre d'Indochine, à la naissance de Yu le petit chinois



Mon père nous a fait voyager, mes frères et moi, à travers ses récits de marin. Ces histoires, c'est mon enfance. Elles traversent les générations. Une invitation au voyage durant lequel la fiction dépasse la réalité.

ADONIS *seulement samedi*
Mer, sorcières et campagnes



Avez-vous déjà été marqué par un lieu ? Un seul endroit m'habite encore à ce jour alors que je n'y vais plus. Embarquez avec moi pour une visite un peu particulière d'un lieu un peu particulier.

MICHEL
Jeanne d'Arc, entre réalité et mythe ?



Les mythes et les légendes dans les Vosges sont nombreux, et ne s'adressent pas seulement aux enfants. J'y ai découvert des pistes de réflexions, petits cailloux sur mon chemin spirituel.

MARIE *seulement dimanche*
Les « Pourquoi pas »



Il est difficile de s'incarner lorsqu'on est une « pas oseuse ». Heureusement, sur la route, ont résonné des « Pourquoi pas ? » dont la magie bienveillante a soutenu les passages cruciaux d'une vie professionnelle inspirée depuis l'enfance.

NICOLAS
Ouverture sur les connaissances



Depuis mon plus jeune âge, je suis curieux et j'aime m'instruire. Grâce à l'éducation et l'instruction je me suis épanoui tout au long de ma vie et j'ai pu le faire partager.



8

La Lune en Parachute & ATD Quart monde

La Plomberie
46b rue Saint-Michel / Épinal
SAMEDI 14h-18h
DIMANCHE 9h-12h / 14h-18h

La Lune en Parachute a pour mission depuis 1991 de promouvoir et de diffuser l'art contemporain à Épinal au moyen de 4 expositions par an à la Plomberie et d'un Art Bus qui sillonne le département à destination des collégiens. Pour les Journées du Patrimoine Humain, la Lune en Parachute accueille **ATD Quart monde** qui s'engage pour mettre fin à l'extrême pauvreté et pour construire une société plus juste respectant les droits fondamentaux et l'égalité de toutes et tous.
Contact association : 03 29 35 04 64 laluneenparachute@gmail.com.

VINCENT *sauf dimanche matin*
Roubaix Istanbul à vélo, un rêve fou !



La Transcontinental Race est une épreuve de cyclisme longue distance qui rassemble chaque année plus de 300 cyclistes d'un peu partout dans le monde. La traversée d'un continent à vélo, en 16 jours. Une aventure extrêmement exigeante qui se vit seul avec sa «monture», en totale autonomie et qui demande une préparation physique et mentale spécifique. 4000 km en 16 jours ! Un rêve, un défi, une expérience unique de plénitude, de dépassement de soi. Le kiff total !

GUY
De la tache à l'œuvre d'art



On peut l'effacer, la gommer, la gratter, la camoufler ou l'oublier, la tache... Quelque soit le support elle peut ruiner, saccager, gaspiller tout un travail, une œuvre, voire une situation... Et si je laissais parler cette encombrante salissure, si je me mettais à son écoute, aurait-elle une nouvelle histoire à me raconter ?

Dans le cadre de l'exposition « Tapi tout au fond de nos êtres »



EDITH
Auto-stop, covoiturage, blabla-car



J'ai utilisé le mode de déplacement (l'auto-stop) depuis l'âge de 13 ans et demi jusqu'à la naissance de ma fille quasiment - j'avais 20 ans et demi alors... A 70 ans, j'aurais peur de faire un voyage en Blabla-car, et j'ai peur de prendre un auto-stoppeur (rare de nos jours).

LAURANNE
Ma quête de sens



En 2016 je décide de partir en voyage humanitaire au Népal, seule. Le chemin et les péripéties de ce voyage initiatique vont bouleverser mes représentations et m'amener à redéfinir le sens de ma vie pour notamment être plus en harmonie avec le vivant.

Espace de médiation numérique et Info Jeunes 9

**Place Claude Bassot,
face au Marché couvert / Épinal**
SAMEDI 14h-18h
DIMANCHE 14h-18h

La vocation de l'**Espace de médiation numérique et Info Jeunes** est de favoriser l'autonomie et l'engagement de tous les jeunes et de mettre à leur disposition, gratuitement et anonymement, une information accessible, fiable, exhaustive, actualisée, sur tous les sujets qui les concernent. Nous luttons activement par nos actions contre la fracture numérique en accompagnant toute personne dans ses démarches et vers l'autonomie numérique.

VALÉRIE AVENTURE

Qui est Marcel ?

Venez découvrir ce personnage haut en couleurs, demeurant à la résidence autonomie du Chapitre.

COLETTE VOCATION

Reprendre un métier à 50 ans

J'ai créé une entreprise de peinture en bâtiment, un secteur dominé par les hommes. Je n'ai embauché que des femmes. Ce n'était pas toujours facile, mais j'en suis fière. Après trois ans, j'ai dû arrêter à cause de mes maladies. Aujourd'hui, je veux dire à tous : « Ce n'est pas parce qu'on a un cancer qu'on ne peut pas s'en sortir. »

AXEL RÉCIT INITIATIQUE

Silence et résilience

J'ai grandi en spectateur d'un contexte familial marqué par l'alcool, la drogue et les conflits. Avec le théâtre en soutien, j'ai pu me frayer un chemin à travers des épreuves silencieuses. Je suis la preuve que malgré les obstacles, on peut s'en sortir.

FLORENCE AVENTURE

Une belle rencontre pour une merveilleuse histoire

Cela fait un an que je suis devenue famille solidaire pour ce jeune guinéen, un an qu'il est entré dans ma vie et qu'il l'a bouleversée, un an de partage et de découvertes réciproques. Mais ce n'est que le début d'une longue et magnifique aventure.

La Ligue des droits de l'Homme & Agir ensemble 10

4 rue Claude Gellée / Épinal
SAMEDI 14h-18h
DIMANCHE 9h-12h / 14h-18h

La **Ligue des droits de l'Homme** regroupe les femmes et les hommes de tous horizons et de toutes les conditions, qui choisissent de réfléchir, discuter, agir pour la défense des droits et libertés de toutes et de tous.

Agir ensemble est une association spinalienne d'une vingtaine de membres, qui depuis 30 ans organise des chantiers de solidarité internationale dans le domaine de l'éducation et de la santé.

PASCALE MIGRATIONS

Histoires de mi-grands

En tant qu'enseignante dans un dispositif accueillant des migrants tout juste arrivés en France, je suis régulièrement le témoin de leur parcours migratoire. Mineurs non accompagnés pour beaucoup mais certain(e)s en famille, leur histoire vous sera racontée dans leur langue maternelle, que je traduirai en français.

AURÉLINE HISTOIRE & CULTURE

Femmes recluses au Moyen-âge

Plasticienne, je travaille depuis une quinzaine d'années sur l'enfermement féminin et la problématique du corps contraint. Quand j'ai découvert l'année dernière l'histoire de ces femmes recluses volontairement au moyen-âge et emmurées à vie dans des cellules de pierres, ce fut une révélation. Je suis allée m'enfermer dans un couvent breton, j'ai cherché leur nom, lu tous les livres sur le sujet... j'avais besoin d'éprouver leur histoire, pour comprendre mon propre enfermement et les raisons de cette fascination.



STEPHAN

MIGRATIONS

Déraciné et réenracinement

Pourquoi je suis actif dans une association humaniste qui aide des demandeurs d'asile ou des personnes déboutées. Petit-fils de migrants, mes grands-parents m'ont raconté leur vécu et les difficultés à être intégrés dans la population française.

LÉA & PAULINE

Être bénévole, cette aventure humaine...

Être bénévole, ce n'est pas seulement pour les autres, c'est aussi pour soi. Nous allons vous raconter notre parcours de bénévolat auprès de l'association « Agir ensemble ». Ce que ça implique, en quoi faire du bénévolat peut être un véritable échange culturel, où les valeurs de solidarité, d'empathie et de respect mutuel transcendent les barrières entre les Hommes. Ce récit n'est pas seulement un témoignage d'une expérience de bénévolat ; c'est un appel à l'action, une invitation à ouvrir son cœur et à s'engager pour un monde plus juste. À travers nos yeux et notre voix, notre Livre vous fera réfléchir sur le pouvoir du don de soi et sur l'impact que chacun peut avoir, peu importe l'endroit, peu importe le geste.

YVETTE

Agir ensemble

Partir à 20 ans sur un autre continent, être embauchée par le ministre de l'Education nationale lui-même le lendemain de mon arrivée au Togo, je vous présente mon expérience qui a duré dix ans.

AVENTURE

AVENTURE

VIRGINIE

La révolution TDAH

SANTÉ

J'ai découvert à plus de 50 ans que j'avais un TDAH (Trouble Déficit de l'Attention avec Hyperactivité). Tout a commencé un soir en regardant un film à la télévision... Une chose en entraînant une autre, un nouvel éclairage sur ma vie est apparu. J'en suis sortie apaisée et plus confiante, au risque d'étonner mon entourage !

Loïe Fuller, artiste du début du 20^e siècle et modèle féministe

DESTINÉE

Loïe Fuller est une artiste américaine considérée comme l'une des pionnières de la danse moderne (début du XX^e Siècle). Elle m'accompagne depuis 35 ans dans mon parcours professionnel et personnel. Je ne me lasse pas de parler de cette femme au parcours extraordinaire et tellement d'actualité, devenue pour moi un modèle féministe !

JEAN-MARCEL

Les Raymonde

DESTINÉE

Quand nos parents choisissent nos prénoms, se doutent-ils de ce que seront nos vies ? Je vais vous conter l'histoire de trois Raymonde.

La vague de Tiaoupo

AVENTURE

Cet été 2024, la France a organisé les Jeux olympiques. Les épreuves de surf avaient lieu à Tahiti. Surfons sur la vague mythique de Tiaoupo et promenons-nous en Polynésie : suivez-moi.

L'Ouest américain

AVENTURE

Venez découvrir avec moi l'Ouest américain en août 1990. Je vous raconterai comme la nature est grandiose et les hommes si ridiculement petits. San Francisco, Las Vegas, Los Angeles, le Grand Canyon et beaucoup d'autres aventures d'un voyage fantastique.

Voyages en Egypte

AVENTURE

Pendant l'automne 2024, le conseil départemental a organisé une série d'activités et d'échanges sur le thème de l'Égypte. Ce qui m'a donné l'idée de vous raconter mes voyages en Égypte. Loin de moi l'idée de vous assommer avec un cours d'égyptologie. Je vais juste vous raconter quelques anecdotes survenues pendant mes voyages. Voulez-vous monter à bord de ma felouque ?

5 rue Thiers / Épinal
SAMEDI 14h-18h
DIMANCHE 9h-12h / 14h-18h

Scènes Vosges, Scène Conventionnée d'Intérêt National, portée par la Communauté d'Agglomération d'Épinal, développe son projet culturel en trois directions : création, diffusion et actions culturelles, principalement au Théâtre d'Épinal, à l'Auditorium de la Louvière (Épinal) et au Théâtre de la Rotonde (Thaon-les-Vosges). Ce projet se concrétise dans cinq domaines artistiques : théâtre, danse, chanson française, cirque et spectacles pour le jeune public. Avec les Journées du Patrimoine Humain, Scènes Vosges place la rencontre et le lien au cœur de son projet et ouvre ses bureaux pour l'accueil de Livres vivants.

ERIC

Du rêve au projet

AVENTURE

On a tous rêvé un jour de partir, de tout larguer. Mais souvent, la raison, ou les obstacles font que l'on ne franchit jamais le pas. Au travers de ce récit, je vous propose de faire tomber les barrières, et avec moi, de transformer ce rêve en réalité.

MARYSE

Coup de cœur pour la Norvège et la langue norvégienne

HISTOIRE & CULTURE

En l'année 1998, j'ai fait la connaissance d'un couple norvégien installé à Épinal, dans le cadre de la construction de la papeterie Norske Skog. Ils étaient nos voisins. Lors d'une première rencontre avec eux autour d'un repas, j'ai eu un coup de cœur pour la langue norvégienne. C'est ainsi que mon histoire commence.

HÉLÈNE

dimanche jusqu'à 16h

DESTINÉE

L'art de ne pas finir les choses

Entre tricot, histoire d'amour, passions et drame : le chemin de vie d'Hélène parsemé de choses démarrées et jamais terminées.

ISABELLE

Ma rencontre avec la culture haïtienne

HISTOIRE & CULTURE

Une immersion poignante dans la culture haïtienne, entre beauté et chaos. Je raconte l'attachement à une famille chaleureuse, la résilience d'un peuple, et une spiritualité riche. Malgré l'insécurité, le racisme envers les blancs et la violence ambiante, j'explore une culture vaudou fascinante, aussi déstabilisante qu'enrichissante.



© Bruno Grocolas « Main Gauche », 40x30 cm

BRUNO

Main gauche

DESTINÉE

Son amitié avec son maître, le peintre Stieger, lui a permis d'acquérir les techniques de peinture pour travailler en IME, au Centre Médico-Psychologique pour Personnes Âgées et puis à l'hôpital de Golbey, en tant qu'animateur au Village (service dédié aux personnes âgées atteintes de troubles du comportement). Il a démissionné pour devenir paysagiste, mais son entreprise n'a pas bien fonctionné. Et comme il reste passionné par les Images, il est devenu chargé de communication à la Souris Verte, puis à Scènes Vosges. En 2020 il est violemment percuté par un motard qui effectuait un dépassement sans aucune visibilité. Il a été dans le coma plus de cinq semaines, ce qui lui laisse de lourdes séquelles... Depuis, il peint avec la main gauche...



MJC Savouret & Vivre ensemble

12

30 rue des soupirs / Épinal
SAMEDI 14h-18h
DIMANCHE 14h-18h

Présente depuis 70 ans à Épinal, la **MJC Savouret** a pour objectifs de reconstruire un lien social et solidaire, de participer à la qualification personnelle, sociale, culturelle et même professionnelle et d'offrir un espace public de démocratie et de citoyenneté républicaine.

Il y a dix ans, un collectif informel, le groupe **Vivre Ensemble** était créé à Épinal, à l'initiative de la municipalité, avec pour objectif la rencontre de l'autre et la réalisation d'actions communes. 2025, notre groupe est toujours engagé et actif pour un bien vivre ensemble.

HÉLÈNE **HISTOIRE & CULTURE**
2015-2025 – Dix ans après

Il y a dix ans, les attentats contre Charlie Hebdo, à Chassieu et Saint-Quentin-Fallavier, au Bataclan, sèment l'effroi. La France est sidérée, les manifestations se multiplient : « Je suis Charlie », « Plus jamais ça », « Défense des valeurs républicaines »... A Epinal est constitué le groupe Vivre Ensemble, femmes et hommes d'horizons différents et défendant des valeurs communes, des valeurs dites républicaines. Quelles sont ces valeurs ? Sont-elles relatives ? Dix ans après, sommes-nous toujours prêts à nous mobiliser pour leur défense ?

MARTINE **DESTINÉE**
Faire un enfant

J'explore une question universelle : pourquoi choisir de devenir mère ou, au contraire, de ne pas avoir d'enfant ? Je partage mes émotions, mes désirs et mes doutes liés à la maternité, de la grossesse à l'accouchement, tout en évoquant les raisons de renoncer. Un témoignage sur les choix de vie.

LÉON **MIGRATIONS**
Sortie d'Egypte

Sous forme de courtes anecdotes, ce récit décrit la pérégrination d'un garçon juif de 5 ans exilé d'Egypte avec ses parents en 1956, lors de la guerre de Suez, et qui surnage dans une famille délirante et pauvre entre le Caire et Villiers-le-Bel en banlieue parisienne.

RAPHAËL **VOCATION**
Un ingénieur athée devenu pasteur, conférencier et animateur du Caféchange

Croyez-vous aux rencontres qui changent profondément le cours d'une vie ? Perso j'y crois ! Et c'est pour cela que j'ai renoncé à une carrière professionnelle prometteuse pour une vocation enthousiasmante et pleine de sens... Des rencontres providentielles, au déroulé inattendu, c'est un peu mon quotidien et la raison d'être du Caféchange ! Enfant, j'étais un athée cartésien, curieux de comprendre, de trouver du sens et manquant d'assurance, dans l'ombre d'une sœur et d'un frère brillants... et puis en 1984, j'ai rencontré Guy, un coiffeur épicurien qui aurait pu être mon grand-père...

BORIS **SANTÉ**
Vivre avec une personne bipolaire ne rime pas toujours avec calvaire

Voilà 10 ans, j'ai rencontré Joëlle, j'ai appris chemin faisant à appréhender sa maladie. Nos modes d'approche, d'écoute et de bienveillance sont à cultiver pour accompagner nos proches qui nous sont chers. Envie d'en échanger, de partager vos expériences ? Venez me rencontrer.

PASCAL **DESTINÉE**
Trajectoires personnelles et marche de l'histoire

Léocadie et Albert se sont mariés en 1951 et leur vie s'est déroulée comme un long fleuve tranquille. Par contre, auparavant, mosellans tous les deux, ils ont traversé la seconde guerre mondiale dans des circonstances très particulières. Le récit très documenté de leurs parcours permet à l'occasion d'un travail de mémoire familiale de mieux comprendre les faits historiques.

JOËLLE **SANTÉ**
Bipolaire, quelle galère !

La bipolarité, maladie incontournable, impardonnable ? Que nenni ! Malgré des apparences trompeuses, on peut très bien vivre parfaitement en harmonie et en adéquation avec soi-même et le monde extérieur. Je peux être une personne charmante, spirituelle, agréable et intégrée dans la société malgré une maladie comportant des tares détestables. Vous voulez savoir comment ? Lisez-moi.





13

Médiathèque de Vincey

2 Allée Julie-Victoire Daubié / Vincey
SAMEDI 10h-12h / 14h-17h

Inaugurée en octobre 2024, la **médiathèque de Vincey** est un lieu chaleureux et dynamique, conçu pour tous les âges. Avec ses 345 m², elle propose des espaces de lecture, des jeux de société, des jeux vidéo et des ateliers variés pour stimuler la curiosité de chacun. Située dans un cadre naturel, elle offre une ambiance conviviale, idéale pour se détendre, tout en mettant à disposition une large sélection de ressources numériques, de jeux et de livres.

NASTIA Ma vie de gymnaste : d'Ukraine... en France

PASSION

Toute petite, je suivais déjà les cours de l'Ecole du Cirque Triumphant à Tchernihiv. Mais à 12 ans, la guerre a bouleversé mes plans. Je me suis retrouvée dans les Vosges. Grâce à la gymnastique, mon rêve continue.

ANNIE Vocation ou réparation ?

VOCATION

Un jour mon arrière-grand-mère m'a raconté la naissance de ma maman. C'est à ce moment-là où j'ai compris ma vocation pour mon métier de sage-femme. Il n'y a pas de hasard dans la vie.

ISABELLE Une rencontre qui conte

VOCATION

Dans les livres de contes, bien souvent les histoires commencent par « il était une fois ». Des histoires, des contes, j'en avais beaucoup lu, je n'en avais jamais entendu. C'était en juin, il y a 23 ans. Ce jour-là, j'étais à la Rotonde de Thaon-les-Vosges pour des journées de rencontre professionnelles de la petite enfance. Je n'oublierai jamais cette première fois où tout a commencé par ces mots « il était une fois »...



FMS & Bibliothèque municipale de Darney

14

43, rue de la République / Darney
SAMEDI 10h-12h / 14h-18h

La **bibliothèque de Darney** est un espace de rencontres et de partages pour tous. Son équipe vous accueille tous les mercredis, de 10h à 12h et de 15h à 18h, et les samedis, de 10h à 12h. Plus de 3000 documents vous y sont proposés. Romans, documentaires, BD, mangas, albums jeunesse... tout le monde y trouve son bonheur. La bibliothèque accueille petits et grands pour découvrir, s'informer, se divertir et plein d'autres activités.

La résidence Tri'Log!s est un habitat inclusif porté par la **F'MS**. Cet habitat est partagé et inséré dans la vie locale. Les habitants de la résidence disposent de leur propre logement, à proximité les uns des autres et partagent des temps en commun. Cette forme « d'habiter » est une alternative au logement ordinaire et à l'accueil en établissement. Tri'Log!s s'adresse à des personnes en situation de handicap, isolées.

CHRISTINE Une tranche de vie en Côte d'Ivoire

HISTOIRE & CULTURE

Par amour, je suis partie rejoindre mon fiancé à Toupah. S'en est suivi dix années, pendant lesquelles j'ai appris à connaître une nouvelle culture.

HENRI D'un chantier à l'autre

DESTINÉE

Dans les années 60, je suis à la recherche de chantiers pour mon groupe scout. Plusieurs ont été trouvés et l'un d'eux a donné la création de la piscine de Darney.

GILLES Vienne, Vienne, toi seulement !

AVENTURE

L'été 87, mes parents m'ont offert un voyage que je n'avais pas choisi. J'ai découvert le pays qui a fait valser mon cœur. Au final, je l'ai visité trois fois.

ISABELLE Sentiments de liberté à l'Etranger

AVENTURE

A 19 ans, j'ai décidé de partir faire un stage aux Pays-Bas. Ce séjour, qui devait durer 2 mois, s'est transformé en une année qui m'a permis de me découvrir.

Située au rez-de-chaussée de l'Espace Chedid, la **médiathèque André Malraux** propose des ouvrages pour petits et grands, des CD, des DVD, des jeux de société ainsi que des animations tout au long de l'année. Lieu culturel de partage et d'échange, la médiathèque met également à disposition de son public un pôle informatique ainsi que différents espaces de lecture.

MARC
Villa Sainte Marie

J'habite la Villa Sainte Marie, à Contrexéville, depuis 1997. Construite en 1902, pour un instituteur, nous l'avons achetée à une vieille dame qui eut une carrière d'institutrice... Seulement, durant la seconde guerre mondiale, y vivait « La Gotenkiény » avec son fils de 10 ans. Soupçonnée d'avoir pactisé avec l'occupant, elle subit le sort hideux qui était réservé aux malheureuses. Les coiffeurs de l'époque, aussi peu glorieux qu'éphémères et auto-proclamés, s'en donnèrent à cœur joie à la libération.

Sauf dimanche après-midi

MURIEL
Je suis là où je devais être

Aide comptable dans une grande surface depuis 1991, en 2021 je déclare un burn out. En octobre 2022, je reprends une formation en alternance de 18 mois pour être animatrice en établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes. Aujourd'hui j'accompagne au quotidien les résidents des Noisetiers de Mandres sur Vair, où j'ai été formée. Mon plus grand bonheur !

MICHEL
Parcours de Marguerite, institutrice de 1912 à 1947

Il y a une quinzaine d'année, en vidant l'appartement de ma cousine, je découvre un «carnet de classe» de ma grand-tante Marguerite, jeune institutrice de 20 ans à Epinal en 1912. En découvrant son autocritique, suite à la visite et un rapport de l'inspection académique, l'envie m'est venue de vous parler de sa carrière.

LAURENCE
Que se cache-t-il sous nos pieds ?

À mon arrivée sur Dijon je m'inscris à un club de paléontologie. Curieuse, très rapidement, au contact des connaisseurs et collectionneurs qui fréquentent l'association, je me prends au jeu. Je deviens à mon tour passionnée.

MARCEL
Le P'tit Marcel

Enfant pupille de l'école publique, je vous raconte mon histoire d'après-guerre. Un livre touchant, captivant, émouvant, plein d'optimisme et d'espoir.

CÉCILE
Quand on était dans les camps

Ma mère a fait partie de ces 10 000 Mosellans qualifiés de P.R.O, Patriotes Résistants à l'Occupation, transplantés dans le Reich pour avoir refusé d'adhérer à l'Allemagne nazie. De janvier 1943 à mai 1945, elle a vécu dans des camps spéciaux de travail où elle était soumise à une germanisation forcée. À travers des anecdotes entendues à maintes reprises dans les réunions de famille, je tente de reconstituer le contexte de son arrestation, de présenter quelques aspects de sa vie dans les camps, et de décrire son difficile retour dans la Lorraine mosellane libérée.

ALAIN
La ferme des évêques

À travers des documents anciens, dont certains sont inédits, et de témoignages, (re)découvrez l'histoire d'un lieu emblématique du faste du thermalisme d'avant-guerre, dont mon arrière-grand-père fut le gardien.

ANNE-MARIE *sauf dimanche matin*
Enfant maudit

Née à la fin de la guerre d'une mère française et d'un père allemand, je vous raconte mon enfance.

ANTOINETTE *seulement samedi*
Une question de vocation

J'ai fait partie des premières éducatrices spécialisées. J'avais la fibre ... Mais je ne le savais pas encore... Un parcours qui a démarré avec un diplôme de l'animation Bafa et qui s'est poursuivi par une formation reconnue.

RENÉE *seulement samedi*
J'ai eu 100 ans en 2024

Née le 23 novembre 1924, à 16 ans je suis devenue gouvernante auprès de familles fortunées pour assurer l'éducation de leurs enfants. La passion de l'écriture m'a suivie tout au long de ce siècle, avec de nombreux cahiers de notes personnelles mais aussi sur la société...

De vraies archives de 100 ans !





Médiathèque **16** Le Nez aux Vents

82 rue de Darney / Chaumousey
SAMEDI 14h-18h
DIMANCHE 10h-12h / 14h-17h

Au 82 rue de Darney, la **médiathèque Le Nez aux Vents** est un lieu dédié à la culture : livres, revues, CD, DVD, jeux de société, jeux-vidéo, espaces dédiés aux tout-petits, à la jeunesse, aux adultes, salles d'animation et d'exposition... tout a été imaginé pour favoriser et partager convivialité, curiosité, divertissement...

AGNÈS **Trouver sa voie** **en trouvant sa voie**



Un parcours de vie professionnel, personnel, affectif, social ajusté grâce à l'outil de la psychophonie et qui ne cesse de s'ajuster de plus en plus dans le temps, quels que soient les aléas de la vie. Découvrez comment le chant en conscience peut améliorer la vie.

FRANCIS **En descente dans les** **tombeaux anciens de l'Antiquité**



Comment passer d'une enfance spinalienne aux tombeaux de la vallée des Reines et à la nécropole de Saqqara en Basse-Egypte.

CAROLE **Le cheval comme ultime raison** histoire longue seulement samedi



Mais un jour, il y eut ce cheval noir, rencontré dans la forêt et que j'ai suivi... Et me voilà maintenant au coeur de l'association Crins Blancs, créée en l'an 2000 à Relanges, dont la vocation est d'assurer une retraite digne aux chevaux de selle et poneys âgés, handicapés ou abandonnés.

[Index thématique](#)

[Plans](#) [32](#) [Retour au sommaire](#)

bmi
Xertigny

Xertithèque **17**

2 bis rue du Commandant
Saint-Sernin / Xertigny
SAMEDI 10h-12h

La **médiathèque de Xertigny** permet l'emprunt de divers documents (livres, CD, DVD, jeux de société...). Elle propose des actions culturelles et numériques gratuites et pour tous. Il est possible de consulter sur place et de profiter des jeux vidéos. Retrouvez-nous à l'occasion des Journées du Patrimoine Humain pour emprunter, non pas des documents physiques, mais des Livres vivants qui vous raconteront leur histoire !

CATHERINE **Les couleurs du respect**



Catherine partage sa fascination pour les uniformes et les porte-drapeaux, symboles d'honneur et de mémoire collective. À travers ces figures, elle explore sa propre quête de reconnaissance personnelle.

IRÈNE **La tisserande des vies entrelacées**



Irène retrace sa vie professionnelle dédiée au tissage, un métier exigeant où chaque fil trouvait sa place, tout comme les relations humaines qui la façonnaient. Au fil des années, elle a appris à s'adapter, à recommencer parfois une nouvelle vie ailleurs, à naviguer dans des changements de carrière.

MARIE-THÉRÈSE **Une vie d'aide et de danses**



Marie-Thérèse évoque son parcours riche en expériences, commencé très jeune comme aide-soignante. Chaque étape de sa carrière reflète un profond dévouement aux autres, malgré des défis personnels. Elle célèbre les moments de légèreté, comme la danse et le chant, qui ont illuminé son quotidien.

LEÏLA **Histoire de la sorcellerie dans le monde,** **et plus particulièrement dans les Vosges**



Je suis un livre de magie, un vieux grimoire aux pages écrites à l'encre et dessinées à la main... Je vous parlerai de mes recherches sur les personnes condamnées pour sorcellerie dans le monde et plus particulièrement dans les Vosges, mais aussi de la représentation de la sorcière à travers l'art et la culture populaire.

[Index thématique](#)

[Plans](#) [33](#) [Retour au sommaire](#)



 **Odile en
bonne santé** **18**

 **22 rue de la Patience / Docelles**
SAMEDI 14h-18h

Tiers-lieu de santé où exercent trois psychologues, un kiné, un kiné spécialiste en médecine chinoise et une praticienne shiatsu, afin de répondre aux besoins de soins en santé mentale en milieu rural. **Odile en bonne santé** est aussi un lieu de pair-aidance. Des ateliers de pair-aidance sont mis en place par les différents professionnels que ce soient des groupes de parole ou des groupes de pratique sportive. Chaque groupe est co-animé par une personne non professionnelle. Odile en bonne santé propose aussi une partie hébergement : un gîte et trois chambres d'hôte.

SABINE **Retour à la spiritualité**



Mon père était mon guide, mon bonheur, ma vie. Il m'a transmis tant de choses. L'humilité, le travail, le partage, la beauté de la nature et des êtres, mais surtout la spiritualité. Toute sa transmission m'était ancrée au plus profond de moi jusqu'au jour où tout s'effondra ; il partit dans les cieux et je perdis la foi.

ANDRÉ **Léa, une mère extraordinaire**



Léa est sœur, infirmière, togolaise et vit dans le Nord-Togo. Depuis des années, elle recueille des enfants abandonnés. Ces enfants deviennent ses enfants et ne la quittent que lorsqu'ils sont devenus autonomes. Mais quelle vie dans cette maison !! (Une vraie ruche). Les garçons comme les filles font la cuisine. Les filles comme les garçons font les corvées du maraîchage, de l'eau. Les petits comme les grands participent aux tâches de la maison.

CATHERINE **La balade**



Dans le bus qui nous emmenaient les enfants, institutrices et moi, tout le monde était joyeux... Nous allions marcher sur la route de Crêtes... Quelle expérience...

CORINNE **Pédaler à travers le temps**



Le vélo a toujours été présent dans ma vie d'enfant, d'adolescente, pendant ma carrière professionnelle, et en retraite. J'ai eu la chance de connaître au fil des années l'évolution de ce moyen de circulation.

MARC **Mais pourquoi cela m'est-il arrivé ?**



Ne dit-on pas que le cordonnier est le plus mal chaussé ? Moi qui n'avais jamais gagné à la loterie, j'ai gagné le gros lot le jour où je me suis réveillé à l'hôpital. J'allais découvrir que désormais mon monde allait être bouleversé.

19 Sur terre

 17 rue des Creuses / Viménil
DIMANCHE 14h-18h

Sur terre est un lieu culturel dans un petit village de 250 habitants. On peut y trouver des ateliers de création, du partage, des rencontres.
www.surterre.info

BRIGITTE

La naissance d'une passion

PASSION

Accompagner son enfant vers son destin et en ressortir profondément transformée.

RÉGINE

Viménil 1945-1960 vu par une petite fille

HISTOIRE & CULTURE

De ma naissance (dans une rose rouge) à mon adolescence - en passant par la présence de Joseph - prisonnier allemand. L'école, l'église, les événements au village, les corvées et les jeux des enfants. La vie des petits et des grands en fonction des saisons.

JEAN

Le livre, la lecture, l'écriture dans mon histoire de vie

PASSION

C'est à l'école primaire que tout a commencé, avec l'apprentissage de la lecture et les premiers ouvrages que j'ai lus. Avant même de poser mes propres mots sur le papier, j'aimais raconter. Cette passion pour les mots s'est amplifiée grâce à l'enseignement de mon professeur de première. Écrire est devenu une évidence. De cette passion est née une grande fierté : l'obtention du prix Moselly, qui a marqué une étape importante dans mon parcours. Ce prix a ouvert la voie à l'édition de récits pour lesquels j'ai puisé dans mes souvenirs d'enfance.

Remerciements

Toute l'équipe de Scènes Vosges tient à remercier très sincèrement l'ensemble des **19 Bibliothèques vivantes** pour leur présence, **les Bibliothécaires** pour leur précieux temps consacré à ce projet, et les **118 Livres vivants** pour leur sincérité, leur implication, pour toutes ces rencontres et ces échanges chaleureux.

Devenez vous aussi un Livre vivant

Et vous ? Quel est votre Livre vivant ? Venez le découvrir...

Scènes Vosges accompagne les Livres vivants à travers des ateliers ; pour cerner un sujet dans un premier temps, puis pour le transmettre à l'oral, dans un second temps.

N'hésitez pas ! Participez à un atelier pour voir que nous avons tous une histoire à raconter.

Devenez Bibliothécaire

Où peut-être préférez-vous épauler les Livres vivants et accueillir le public en gérant une Bibliothèque vivante ? Scènes Vosges vous guide aussi...

Si vous connaissez un lieu qui pourrait devenir une Bibliothèque vivante, n'hésitez pas à nous en parler pour que nous présentions le projet.

Participez aux quatrièmes Journées du Patrimoine Humain

Les 21 et 22 mars 2026

com.scenes-vosges@agglo-epinal.fr

03 29 68 69 33

Index thématique

AVENTURE

Ah, si on savait page 6 **Les Glaces du Baïkal** page 6 **Un rêve... Une réalité - Un pied devant l'autre vers Compostelle** page 8 **La vieillesse** page 8 **Marche, marche, marcheurs, marchez !** page 9 **Le baptême: cadeau ou fardeau ?** page 10 **Vendredi 7 novembre 2008** page 11 **De la guerre d'Indochine à la naissance de You le petit chinois** page 17 **Mer, sorcières et campagnes** page 17 **Roubaix Istanbul à vélo, un rêve fou !** page 18 **Auto-stop, covoiturage, blablacar** page 19 **Qui est Marcel ?** page 20 **Une belle rencontre pour une merveilleuse histoire** page 20 **Agir ensemble** page 22 **Etre bénévole, cette aventure humaine...** page 22 **La vague de Tiaoupo** page 23 **L'Ouest américain** page 23 **Voyages en Egypte** page 23 **Du rêve au projet** page 24 **Vienne, Vienne, toi seulement !** page 29 **Sentiments de liberté à l'étranger** page 29 **La tisserande des vies entrelacées** page 33 **La balade** page 35 **Pédaler à travers le temps** page 35

DESTINÉE

Métamorphose page 9 **Aqua(r)elle & aqua-réel** page 9 **Venez prendre une leçon de vie par une enfant de 6 ans** page 10 **Une vie...un parcours** page 10 **Le grand petit homme** page 11 **Elles, mes essentielles** page 13 **La dignité humaine au coeur de notre combat** page 17 **Loïe Fuller, artiste du début du 20^e siècle et modèle féministe** page 23 **Les Raymonde** page 23 **L'art de ne pas finir les choses** page 24 **Main gauche** page 25 **Faire un enfant** page 26 **Trajectoires personnelles et marche de l'histoire** page 27 **D'un chantier à l'autre** page 29 **Quand on était dans les camps** page 31 **Enfant maudit** page 31 **Le P'ti Marcel** page 31 **Retour à la spiritualité** page 34 **Léa, une mère extraordinaire** page 34

HISTOIRE & CULTURE

Découverte de la RDC page 6 **La vie des Yézidis en 2014** page 6 **Résonances spirituelles de la tradition Soufie à l'art du Oud** page 7 **Histoire dansée** page 7 **La naissance d'une déesse Durga** page 7 **La batteuse** page 11 **Voyage au Kenya** page 11 **Tranche de vie au Sénégal** page 12 **Le Tolkien des Vosges** page 13 **L'enfant d'Italie** page 13 **Jeanne d'Arc, entre réalité et mythe ?** page 17 **Femmes recluses au Moyen-âge** page 21 **Coup de cœur pour la Norvège et la langue norvégienne** page 24 **Ma rencontre avec la culture haïtienne** page 24 **2015-2025 - Dix ans après** page 26 **Une tranche de vie en Côte d'Ivoire** page 29 **Villa Sainte Marie** page 30 **Parcours de Marguerite, institutrice de 1912 à 1947** page 30 **La ferme des évêques** page 31 **Histoire de la sorcellerie dans le monde, et plus particulièrement dans les Vosges** page 33 **Viménil 1945-1960 vu par une petite fille** page 36

MIGRATIONS

L'arbre à pain ne nourrit plus page 6 **Ma vie à Mayotte** page 7 **Voyage** page 14 **Le voyage que je n'ai pas choisi** page 14 **Histoires de mi-grands** page 21 **Déraciné et réenracinement** page 22 **Sortie d'Egypte** page 26

PASSION

Les boosters de ma vie page 8 **Résurgence d'un rêve** page 12 **Ritorno...** page 13 **Nourritures, terrestres !** page 13 **Mon intégration dans un club de basket** page 15 **Images d'histoire... histoires d'image** page 16 **De la tache à l'œuvre d'art** page 18 **Ma vie de gymnaste : d'Ukraine... en France** page 28 **Que se cache-t-il sous nos pieds ?** page 31 **J'ai eu 100 ans en 2024** page 31 **Le cheval comme ultime raison** page 32 **Les couleurs du respect** page 33 **La naissance d'une passion** page 36 **Le livre, la lecture, l'écriture dans mon histoire de vie** page 36

RÉCIT INITIATIQUE

J'apprends des choses sur la vie page 14 **Né orphelin** page 15 **Comment vivre sans ses parents** page 15 **Ouverture sur les connaissances** page 17 **Touchant** page 17 **Ma quête de sens** page 19 **Silence et résilience** page 20

SANTÉ

L'ange gardien page 9 **Et vous, vous vous sentez bien ?** page 12 **Une chance sur trois** page 13 **Besoin de soins** page 14 **Le parcours d'une greffée** page 15 **La révolution TDAH** page 23 **Bipolaire, quelle galère !** page 27 **Vivre avec une personne bipolaire ne rime pas toujours avec calvaire** page 27 **Girafe de rue** page 32 **Mais pourquoi cela m'est-il arrivé ?** page 34

TOURNANT

Surtout ne jamais oublier ! page 11 **Ma vie en détention pendant 17 ans** page 15 **Je suis là où je devais être** page 30

VOCATION

On vous a tous vus tout nus page 7 **Les « Pourquoi pas »** page 17 **Reprendre un métier à 50 ans** page 20 **Un ingénieur athée devenu pasteur, conférencier et animateur du Caféchange** page 27 **Une rencontre qui conte** page 28 **Vocation ou réparation ?** page 28 **Une question de vocation** page 31 **Trouver sa voie en trouvant sa voix** page 32 **En descente dans les tombeaux anciens de l'Antiquité** page 32 **Une vie toute tracée pour l'agriculture** page 32 **Une vie d'aide et de danses** page 33

À partir de 14 ans

ANDROMAQUE de Jean Racine

Théâtre [Réserver](#)

Mardi 1er avril
à 14h30 et à 20h30
Théâtre de la Rotonde

Après la chute de Troie, Andromaque lutte pour sauver son fils, tandis que passions et vengeance s'enchaînent dans une tragédie intemporelle où amour et pouvoir s'affrontent, dans une mise en scène saisissante d'Yves Beaunesne, artiste associé à Scènes Vosges.



À partir de 7 ans

OZ

Théâtre [Réserver](#)

Lundi 28 avril à 10h et 14h30
Mardi 29 avril à 14h30 et 20h30
Théâtre de la Rotonde

Théâtre de la Rotonde

Plongez dans un spectacle audacieux qui revisite l'univers du *Magicien d'Oz*. Dorothy traverse un voyage initiatique où elle découvre que la vraie magie réside en elle. Une aventure captivante mêlant théâtre, danse et poésie visuelle.



À partir de 14 ans

TRAVIATA, VOUS MÉRITEZ UN AVENIR MEILLEUR

[Réserver](#)

Opéra théâtralisé
Samedi 17 mai à 20h30
Théâtre de la Rotonde

Judith Chemla incarne une Violetta bouleversante dans cette Traviata réinventée. Le spectacle mêle chant, musique et poésie pour une immersion intense au cœur de sa destinée tragique.

En partenariat avec



À partir de 7 ans

SAM & WILL AU-DESSUS DU VIDE

[Réserver](#)

Cirque, théâtre
Jeudi 22 mai à 14h30
Vendredi 23 mai à 14h30
Samedi 24 mai à 20h30
Auditorium de la Louvière

Deux clowns errants, inspirés par Beckett et Shakespeare, explorent l'absurde et le tragique. Entre humour et vertige, ils affrontent le vide et cherchent un sens à leur existence.

En partenariat avec



Réservations www.scenes-vosges.com / 03 29 65 98 58



JOURNÉES du Patrimoine Humain

Bibliothèques vivantes

sam dim
22 > 23
MARS 2025

Témoignages
Humains à partager

Téléchargez ce catalogue en PDF interactif

www.scenes-vosges.com

Scènes Vosges

5 rue Thiers - 88 000 Epinal
03 29 65 98 58

Suivez l'événement sur les réseaux sociaux et laissez vos témoignages



Scènes Vosges



scenes_vosges